

Liebe Flüchtlingshelfer\*innen,

heute möchte ich Ihnen gerne wieder interessante und wichtige Informationen, sowie Veranstaltungstipps für ihr Engagement zukommen lassen:

### **1. SAVE THE DATE! Dankeschön-Feier am 07.10.2024**

Wir möchten uns ganz herzlich für Ihr wertvolles und unermüdliches Engagement in der Flüchtlingshilfe bedanken. Zusammen mit Landrat Alex Eder und Oberbürgermeister Jan Rothenbacher laden wir Sie daher ein zu unserer

**Dankeschön-Feier mit Impulsvortrag zum Thema Stammtischparolen am Montag, den  
07.10.2024 um 18:30 Uhr  
im Landratsamt Unterallgäu Mindelheim (Bad Wörishofer Str. 33, 87719 Mindelheim) im Raum  
400.**

Wir bitten Sie sich diesen Termin bereits zu notieren. Eine ausführliche Einladung mit allen weiteren Informationen erhalten Sie nächste Woche.

### **2. Erreichbarkeit der Ausländerbehörde im Unterallgäu**

Hiermit möchten wir Sie über die telefonische Erreichbarkeit der Ausländerbehörde in Mindelheim, Bgm.-Krach-Str. 11 informieren.

Bitte nutzen Sie nun immer die dortige Hotline-Nummer **08261-995-8050**.

Durch die Nutzung der Hotline ist eine Erreichbarkeit immer gewährleistet. Auch die direkten Durchwahlen unserer Sachbearbeiter sind über die zentrale Hotline-Nummer mit Ansagen geschaltet, so dass Sie auch hier an unsere Durchwahl -8050 automatisch weitergeleitet werden. Bitte nutzen Sie daher gleich die Hotline-Nummer und beachten Sie die folgenden Ansagen.

Diese Nummer ist zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag	08.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr
Dienstag	08.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr
Mittwoch	08.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr
Donnerstag	08.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 17.00 Uhr
Freitag	08.00 bis 12.00 Uhr

### **3. Übersicht an digitalen Angeboten zum Spracherwerb**

Im Anhang finden Sie eine Übersicht über digitale Möglichkeiten seine Sprachkenntnisse in Deutsch zu verbessern. Alle dort gelisteten Angebote und Materialien sind kostenlos und übersichtlich aufgeführt. Ebenso finden Sie auf der Seite der Volkshochschulen Materialien mit methodisch-didaktischen Anregungen für das digital-gestützte Lernen. Zur Website geht es [hier](#).

### **4. Online-Seminare und Veranstaltungen**

28.Oktober - 02.November 2024: **Stabilisierungs- und Ressourcentage für geflüchtete Frauen und ihre Kinder**. Labenbachhof in Ruhpolding

Anmeldeschluss ist der 13. September. Im Anhang finden Sie eine ausführliche Einladung, sowie den Anmeldebogen.

Wer kann teilnehmen?

- Frauen, die Fluchterfahrungen gemacht haben und ihre Kinder im Alter zwischen 6 und 11 Jahren;
- Frauen und Kinder, die sich selbständig auf Deutsch verständigen können
- Frauen und Kinder die ihren aktuellen Wohnsitz in Bayern haben.

Di, 13.08.2024, 17:30 – 19:30 Uhr: Online-Austausch NRW: Pass-Beschaffung.  
Kostenlos. Infos und Anmeldung [hier](#).

Mi, 21.08.2024, 17:00 – 18:30 Uhr: Online-Austausch Flüchtlingsrat NRW: **Zugang zum Arbeitsmarkt**.  
Kostenlos. Programm und Anmeldung [hier](#).

Mi, 28.08.2024, 17:00 – 18:30 Uhr: Asylbewerberleistungen in der Praxis.  
Kostenlos. Programm und Anmeldung [hier](#).

## 5. Sonstiges

### **Asylinformationen – das neue Einbürgerungsrecht**

Seit dem 27.06.2024 gilt das neue Einbürgerungsrecht. Hier finden Sie Informationen zu den Voraussetzungen für die deutsche Staatsangehörigkeit, zur Antragsstellung und zum Einbürgerungsverfahren [www.einbuergierung.de](http://www.einbuergierung.de).

Die Website bietet auch ein Erklärvideo und einen digitalen Quick-Check, mit dem Interessierte prüfen können, ob sie die Voraussetzungen grundsätzlich erfüllen.

Die Broschüre mit umfassenden Informationen zur Einbürgerung und zum Verfahren sowie eine Kurzversion als Flyer finden Sie [hier](#).

### **Neue Handreichung zu den aufenthaltsrechtlichen Regelungen für Arbeit, Studium und Ausbildung**

Der Paritätische Gesamtverband hat einen Überblick der Aufenthaltstitel veröffentlicht, die zum Zweck der Arbeit und der Ausbildung erteilt werden können.

Berücksichtigt werden dabei besonders auch die Änderungen, die sich in den letzten Monaten durch das Gesetz zur Weiterentwicklung der Fachkräfteeinwanderung ergeben haben. Die Handreichung finden Sie [hier](#).

### **Tagesschau in einfacher Sprache**

Damit sich auch Menschen über aktuelle Themen informieren können, die Probleme damit haben komplexe Texte zu verstehen, strahlt die Tagesschau ab sofort Fernsehnachrichten in Einfacher Sprache aus. Sie finden die Seite [hier](#).

Ich wünsche Ihnen einen schönen und hoffentlich sonnigen Sommer!

Mit freundlichen Grüßen

Carolin Ratzinger

Projektleiterin Ehrenamtliche Flüchtlingshilfe

Integrationslotsin\*

Schaffenslust

Freiwilligenagentur Memmingen-Unterallgäu

Weinmarkt 14

87700 Memmingen

Tel. 08331 96 133 95

Fax 08331 96 133 97

[www.fwa-schaffenslust.de](http://www.fwa-schaffenslust.de)







*\*Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration gefördert*

# Nutzen Sie die Zeit! Lernen Sie Deutsch mit Handy und Internet.

Alle Materialien, die Sie auf den unten angegebenen Seiten finden, sind kostenlos. Stand: 15. November 2019

Die IQ Servicestelle Berufsbezogenes Deutsch ist ein Angebot im Rahmen des IQ Netzwerks Hessen. Sie steht Akteurinnen und Akteuren in Hessen, die Fragen zu sprachbezogenen Problematiken bei der Integration von Migrantinnen und Migranten in den Arbeitsmarkt und zur berufsbezogenen Deutschförderung haben, als fachliche Ansprechpartnerin zur Verfügung. Sie greift die sich hier ergebenden Fortbildungsbedarfe auf und bietet Fortbildungen unterschiedlicher Formate an. Weitere Informationen zur IQ Servicestelle Berufsbezogenes Deutsch finden Sie unter [www.hessen.netzwerk-iq.de/angebote-iq-servicestelle-berufsbezogenes-deutsch](http://www.hessen.netzwerk-iq.de/angebote-iq-servicestelle-berufsbezogenes-deutsch). Kontakt: [service.BbD\[at\]fresko.org](mailto:service.BbD[at]fresko.org).

## Sich orientieren

	Name, Information und Link	Zugang	Niveau	für den Beruf
	<b>Refugee Guide</b> Informationen zum Leben in Deutschland in 16 Sprachen <a href="http://www.refugeeguide.de">www.refugeeguide.de</a>		Infos	
	<b>Make it in Germany</b> Informationen zu den Themen Leben und Arbeiten in Deutschland <a href="http://www.make-it-in-germany.com/de/">www.make-it-in-germany.com/de/</a>		Infos	<b>X</b> Arbeiten in Deutschland
	<b>Berufenet der Bundesagentur für Arbeit</b> Online-Angebot der Bundesagentur für Arbeit mit ausführlichen Berufsinformationen <a href="https://berufenet.arbeitsagentur.de/">https://berufenet.arbeitsagentur.de/</a>		Infos	<b>X</b> Berufe

Das Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert.

	<b>Ausbildungsberufe von A-Z</b> Übersicht aller Ausbildungsberufe, dualen Studiengänge und Weiterbildungen in Deutschland <a href="http://www.ubi-plus.de/berufe/a-z/">www.ubi-plus.de/berufe/a-z/</a>			Infos	X Ausbildung
	<b>ARD-alpha „Ich mach’s“</b> Videos zu mehr als 400 Ausbildungsberufen <a href="http://www.br.de/fernsehen/ard-alpha/sendungen/ich-machs/index.html">www.br.de/fernsehen/ard-alpha/sendungen/ich-machs/index.html</a>			Infos	X Ausbildung
	<b>Planet-beruf.de</b> Informationen rund um die Berufswahl, Magazine <a href="http://www.planet-beruf.de/schuelerinnen/">www.planet-beruf.de/schuelerinnen/</a>			Infos	X Berufswahl
	<b>THEMENHEFTE   Berufsorientierung</b> <a href="http://www.chancen-erarbeiten.de/download/themenhefte/berufsorientierung.html">www.chancen-erarbeiten.de/download/themenhefte/berufsorientierung.html</a>			Infos	X Berufswahl






## Deutsch kostenlos im Internet lernen

	Name, Information und Link		Zugang	Niveau	für den Beruf
	<b>VHS Lernportal</b> kostenlose Deutschkurse, vom BAMF zugelassen <a href="http://www.vhs-lernportal.de">www.vhs-lernportal.de</a>		Anmeldung nötig	A0 – B1	X B2 Beruf
	<b>LanguageGuide.org</b> Wortschatz nach Themen mit Bildern und Audio <a href="http://www.languageguide.org/german/vocabulary/">www.languageguide.org/german/vocabulary/</a>		ohne Registrierung oder Login	A0 – A1	

Das Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert.







	<b>Lern Deutsch – Stadt der Wörter</b> Lernspiel <a href="http://www.goethe.de/de/spr/ueb/led.html?wt_sc=lerndeutsch">www.goethe.de/de/spr/ueb/led.html?wt_sc=lerndeutsch</a>		ohne Registrierung oder Login	A1 – A2	
	<b>Willkommen im Handwerk</b> handwerkliche Vokabeln in verschiedenen Sprachen <a href="http://www.ufh-niedersachsen.de/fileadmin/downloads/A5-Broschuere_-_Handwerkliche_Vokabeln_-_web.pdf">www.ufh-niedersachsen.de/fileadmin/downloads/A5-Broschuere_-_Handwerkliche_Vokabeln_-_web.pdf</a>		ohne Registrierung oder Login	A1	<b>X</b> Handwerk
	<b>www.meine-berufserfahrung.de</b> wichtige Begriffe oder Tätigkeiten der einzelnen Berufe übersetzt in 5 Sprachen <a href="https://meine-berufserfahrung.de/berufsabc/index.php?action=globalist">https://meine-berufserfahrung.de/berufsabc/index.php?action=globalist</a>		ohne Registrierung oder Login	A1 – A2	<b>X</b>
	<b>Deutsch am Arbeitsplatz</b> Online-Übungen zur Kommunikation im Beruf, allgemeine Übungen und Übungen nach Berufsfeldern <a href="http://www.goethe.de/de/spr/ueb/daa.html">www.goethe.de/de/spr/ueb/daa.html</a>		ohne Registrierung oder Login	A1 – B2	<b>X</b> Berufe
	<b>deutsch info</b> kostenloser Deutschkurs mit Audio; viele Backgroundinfos, Medien, ein Forum <a href="https://deutsch.info/de/courses">https://deutsch.info/de/courses</a>		ohne Registrierung oder Login	A1 – B2	
	<b>Deutsche Welle</b> kostenlose Deutschkurse für Smartphone und Tablet, Videos, langsam gesprochene Nachrichten uvm. Der „Kursfinder“ hilft, den richtigen Kurs zu finden: <a href="http://www.dw.com/de/deutsch-lernen/kursfinder/s-13211">www.dw.com/de/deutsch-lernen/kursfinder/s-13211</a>		ohne Registrierung oder Login	A1 – C2	<b>X</b>
	<b>Dafür</b> authentische Videos zu Alltagssituationen, auch als App erhältlich; mit Wortschatztrainer App (Kurdisch, Arabisch, Farsi) <a href="http://www.dafur.saarland">www.dafur.saarland</a>		ohne Registrierung oder Login	A1+ – B1+	

Das Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert.

	<p><b>Deutschtraining für den Beruf</b> Wortschatz und Übungen <a href="https://deutschtraining.org/lesson/deutsch-fuer-den-beruf-arbeit/">https://deutschtraining.org/lesson/deutsch-fuer-den-beruf-arbeit/</a></p>		<p>ohne Registrierung oder Login</p>	<p>A2 – B1</p>	<p><b>X</b></p>
	<p><b>Meet-the-need</b> berufsbezogene Materialien für den Deutsch-als-Zweitsprache-Unterricht <a href="http://www.meet-the-need-project.eu/deutsch/unterrichtsmaterial/">www.meet-the-need-project.eu/deutsch/unterrichtsmaterial/</a></p>		<p>ohne Registrierung oder Login</p>	<p>A2 – B2</p>	<p><b>X</b> Einzelhandel/ Pflege/Gastronomie/ Büro/Baugewerbe</p>
	<p><b>BID – BetreuerInnenqualifizierung in Deutsch</b> Lernmaterialien und Informationen über die Berufsausübung in Deutschland und Österreich zu erstellen <a href="https://bid-projekt.eu/index.php/de/279">https://bid-projekt.eu/index.php/de/279</a></p>		<p>ohne Registrierung oder Login</p>	<p>A2 – B1</p>	<p><b>X</b> Pflege</p>
	<p><b>IQ Online-Sprachkurs – Kommunikation im Krankenhaus</b> berufsbezogener Deutschkurs auf der moodle-Lernplattform <a href="https://moodle.vhs-mtk.de/moodle/course/view.php?id=337#section-11">https://moodle.vhs-mtk.de/moodle/course/view.php?id=337#section-11</a></p>		<p>Anmeldung nötig</p>	<p>B1 – B2</p>	<p><b>X</b> Pflege</p>
	<p><b>IQ Online-Sprachkurs – Kommunikation in der Pflege</b> berufsbezogener Deutschkurs auf der moodle-Lernplattform <a href="https://moodle.vhs-mtk.de/moodle/course/view.php?id=326">https://moodle.vhs-mtk.de/moodle/course/view.php?id=326</a></p>		<p>Anmeldung nötig</p>	<p>B1 – B2</p>	<p><b>X</b> Pflege</p>
	<p><b>Projekt IMED-KOMM</b> Lernmaterialien (Youtube-Videos, Podcasts u. a.) für die interkulturelle berufssprachliche Kommunikation ausländischer Ärzte und medizinischer Fachkräfte in EU-Mitgliedsstaaten <a href="http://www.imed-komm.eu">www.imed-komm.eu</a></p>		<p>ohne Registrierung oder Login</p>	<p>B1 – C1</p>	<p><b>X</b> Medizin/ Pflege</p>





Das Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert.

## Vlog Youtube Kanäle

	Name, Information und Link	Zugang	Niveau
	<b>Alphabetisierung</b> Videos für Arabisch-Sprechende, um selbständig das Alphabet und Grundlagen Deutsch zu lernen. Arbeitsblätter zum Download <a href="http://www.youtube.com/channel/UCPSc634TPhvYc18_QyahKMQ/">www.youtube.com/channel/UCPSc634TPhvYc18_QyahKMQ/</a>		A0
	<b>German Course</b> kurze deutsche Sätze für den Alltag, leicht verständlich, mit Bildern und nützlichen Hinweisen <a href="http://www.youtube.com/playlist?list=PL9330EE78B779F2F2">www.youtube.com/playlist?list=PL9330EE78B779F2F2</a>		A1
	<b>Erste Gespräche</b> Sprachtraining für Flüchtlinge <a href="http://www.youtube.com/playlist?list=PL70Hi6R5Ma530cqpVY4yYNMwZ_5Hmx9cE">www.youtube.com/playlist?list=PL70Hi6R5Ma530cqpVY4yYNMwZ_5Hmx9cE</a>		A1
	<b>Hallo Deutschschule</b> Deutsch lernen mit Dialogen <a href="http://www.youtube.com/channel/UC5ZnpdkQlit8TWhGVDiDnQQ">www.youtube.com/channel/UC5ZnpdkQlit8TWhGVDiDnQQ</a>		A1 – B1
	<b>Deutsch mit Abdulla</b> Deiaa Abdullah bietet seinen Deutschkurs seit 2014 an; Sprache des Unterrichts: Arabisch <a href="http://www.youtube.com/channel/UCfGttLpQixndubc2gltjpBg">www.youtube.com/channel/UCfGttLpQixndubc2gltjpBg</a>		A1 – B2

Das Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert.



	<p><b>Learn German – Deutsch für Euch (Deutsch mit Katja)</b>  <a href="http://www.youtube.com/channel/UCsYmk_FCTGBxmWkFiCynFwg">www.youtube.com/channel/UCsYmk_FCTGBxmWkFiCynFwg</a> mit          zusätzlichen Übungen auf Memrise  <a href="http://www.memrise.com/course/164122/deutsch-fur-euch-vocabulary/#">www.memrise.com/course/164122/deutsch-fur-euch-vocabulary/#</a></p>		<p>A1 – B2</p>	
	<p><b>Deutsch mit Marija</b>          Videos mit Erklärungen, Übungen als pdf-Datei zum Herunterladen  <a href="http://www.youtube.com/channel/UCCA16jmeW5hWz2-jaLPqLUQ/playlists">www.youtube.com/channel/UCCA16jmeW5hWz2-jaLPqLUQ/playlists</a></p>		<p>B1 – C2</p>	

## Deutsch mit dem Handy lernen





	Name, Information und Link	Zugang	Niveau	für den Beruf
	<p><b>Einstieg Deutsch</b>          Deutschkurs, der das Rahmencurriculum für Integrationskurse mit          digitalen Lernmaterialien umsetzt  <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=de.kodehaus.iwdl&amp;hl=de">https://play.google.com/store/apps/details?id=de.kodehaus.iwdl&amp;hl=de</a></p>		<p>A1 – B1</p>	
	<p><b>Ankommen</b>          Lernprogramm für Anfänger <a href="https://www.buendnis-fuer-brandenburg.de/fluechtlingshilfe/ankommen/">https://www.buendnis-fuer-brandenburg.de/fluechtlingshilfe/ankommen/</a></p>		<p>A1 – A2</p>	
	<p><b>Neue Vokabel-App rund um die Berufsausbildung</b>          Unterstützung beim Erlernen von Fachwörtern im Betrieb  <a href="https://www.hwk-unterfranken.de/artikel/neue-vokabel-app-rund-um-die-berufsausbildung-78,0,5121.html">https://www.hwk-unterfranken.de/artikel/neue-vokabel-app-rund-um-die-berufsausbildung-78,0,5121.html</a></p>			<p><b>X</b> eigene Themen</p>

Das Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert.



	<p><b>Serlo ABC</b> kostenlose Alphabetisierungs-App, mit der Lernende selbstständig das lateinische Alphabet und grundlegende sprachliche Handlungskompetenz lernen können <a href="https://de.serlo.org/abc">https://de.serlo.org/abc</a></p>		Alpha	
	<p><b>Memrise</b> Konversation, Wortschatz, Spiele <a href="https://www.memrise.com/de/apps/">https://www.memrise.com/de/apps/</a></p>		A1 – B1	
	<p><b>Fun Easy Learn</b> thematische Inhalte, Wortschatz, Lernspiele <a href="http://www.fun easylearn.com/de/app/deutsch-lernen/">http://www.fun easylearn.com/de/app/deutsch-lernen/</a></p>		A1 – B2	
	<p><b>IQ App – in Tag Deutsch in der Pflege</b> kostenloses Lernspiel <a href="https://www.ein-tag-deutsch.de/">https://www.ein-tag-deutsch.de/</a></p>		B1 – B2	<p style="text-align: center;"><b>X</b> Pflege</p>

## Podcasts

	Name, Information und Link	Zugang	Niveau	
	<p><b>Slow German</b> Podcast zum Deutschlernen. Lebensnahe Geschichten in authentischem Deutsch. Text der Episode als PDF erhältlich <a href="https://slowgerman.com/">https://slowgerman.com/</a></p>		B1 – C1	

Das Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“ wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert.



Stiftung Wings of Hope Deutschland, Bergmannstr. 46, 80339 München

an Frauen, die aus ihrer Heimat fliehen mussten...  
an Kinder, die mit ihren Eltern geflohen sind...  
und jetzt in Deutschland leben

Juli 2024

**Herzliche Einladung für Frauen und ihre Kinder zum**  
**Durchatmen und die innere Balance stärken**

- ... für sechs Tage in den Bergen in Ruhpolding, 28.10. - 2.11.2024
- ... für Frauen, die aus ihrer Heimat fliehen mussten
- ... und ihre Kinder im Alter von 6-11 Jahren
- ... für Frauen jeder Nationalität und Religion
- ... für alle, die sich in Deutsch verständigen können
- ... für alle, die mehr über sich und den Umgang mit belastenden Lebensereignissen lernen wollen
- ... für alle, die kostenlos an diesen Stabilisierungs- und Ressourcentagen teilnehmen wollen

**„Durchatmen und die innere Balance stärken“  
Stabilisierungs- und Ressourcentage für geflüchtete Kinder und ihre Mütter**

Liebe Frauen mit Fluchterfahrung,  
liebe Mitarbeitende in der Betreuung von Geflüchteten

die Stiftung Wings of Hope möchte Frauen und ihre Kinder dabei unterstützen mit Belastungen, die vielleicht auf der Flucht und/oder im Heimatland entstanden sind, besser umgehen zu können. Wir möchten ihnen helfen, ihr inneres Gleichgewicht zu verbessern und weniger aufgeregt, weniger traurig oder erstarrt zu sein. Wir möchten, dass sie mehr Lebensfreude und Sicherheit spüren und stark im Leben stehen.

Deshalb bieten wir 12 geflüchteten Frauen gemeinsam mit ihren Kindern an, sich in unserem Tagungshaus, dem Labenbachhof in Ruhpolding sechs Tage lang zu stärken, zu erholen und gemeinsam Neues zu entdecken.

Das Angebot ist für die Frauen und ihre Kinder **kostenlos**.  
Die Stabilisierungstage finden statt  
von **Montag, 28. Oktober bis Samstag, 2. November 2024 (Herbstferien)**



Die Frauen haben in diesen sechs Tagen Zeit, sich auszuruhen, Kraft zu tanken und zu erleben, was ihnen guttut. Sie lernen andere Frauen, die auch nach Deutschland geflüchtet sind, kennen. Gemeinsam nehmen sie an Gruppengesprächen und Workshops teil, entdecken die Umgebung und unternehmen auch Ausflüge in die Berge.

In der Frauengruppe sprechen wir u.a. darüber, was im Alltag helfen kann, wenn negative Gefühle oder alte Bilder im Kopf immer wieder auftauchen und belasten und wie Sie für sich und ihre Kinder gute sichere Orte schaffen können.



Für die Kinder gibt es ein extra Programm mit unterschiedlichen thematischen Workshops, viel Bewegung, spannenden Abenteuern in der Natur und kreativen Angeboten. Sie verbringen sehr viel Zeit draußen, im Wald oder im Spiel. Gemeinsam entdecken wir, was die Kinder gut können, und was hilft, wenn es stressig wird.



Damit Sie sich wohlfühlen steht z.B. folgendes auf dem **Programm**:

- Schaffung einer Wohlfühlatmosphäre in einem sicheren Rahmen und achtsames Erleben von Gemeinschaft
- Möglichkeiten, gemeinschaftliche positive Lebenserfahrungen zu machen wie z.B. gemeinsame Ausflüge und Aktionen
- Stabilisierende und Traumasensible Gesprächsgruppen für Frauen, z.B. zu folgenden Themen:
  - Austausch über Erfahrungen
  - Beschäftigung mit den Folgen von erlebten Belastungen
  - Bindungsorientierte, feinfühlig Erziehung von Kindern



- Bewegungs- und kreative Angebote
- Übungen zur Stärkung und Stressregulation
- Übungen mit positiven inneren Vorstellungen
- Psychoedukative, spielerische, traumasensible und erlebnispädagogische Aktivitäten
- und vieles mehr...

### Teilnahmevoraussetzungen / Wer kann teilnehmen?

- 12 Frauen, die Fluchterfahrungen gemacht haben
- ihre Kinder im Alter zwischen 6 und 11 Jahren
- **Frauen und Kinder, die sich selbständig auf Deutsch verständigen können; wir werden ohne Sprachmittler arbeiten.** Unsere Erfahrungen der letzten Jahre zeigen, dass die Sprachkenntnisse **mindestens auf dem A2 / B1 Sprachniveau** sein sollten.
- Frauen und Kinder mit aktuellem Wohnsitz in Bayern

Die Nationalität oder Glaubenszugehörigkeit spielen keine Rolle, wir freuen uns auf kulturelle Vielfalt.

Die Teilnehmer:innen sollten eine Basisstabilität und -selbstständigkeit mitbringen und dürfen nicht suizidgefährdet sein.

Wir möchten deutlich darauf hinweisen, dass diese Stabilisierungstage **kein** Klinikaufenthalt, keine Therapiemaßnahme oder pädagogische Intensivmaßnahme darstellen.

### Wie werden die Teilnahmeplätze vergeben?

Die Vergabe der Teilnahmeplätze erfolgt unter Berücksichtigung o.g. Teilnahmevoraussetzungen. Falls die Anzahl angemeldeter Personen die o.g. Teilnehmeranzahl überschreitet, behalten wir uns vor eine Warteliste einzurichten. Wir bitten daher auch um Verständnis, falls aus o.g. Gründen ggf. nicht allen angemeldeten Frauen und Kindern eine Teilnahmemöglichkeit angeboten werden kann.

### Wie ist der Ablauf des Angebots?

- Mitarbeitende in der Betreuung von Geflüchteten und Frauen mit Flucht- und Migrationshintergrund werden im Juli angeschrieben und melden sich bis zum **13. September 2024** an (Anmeldebogen)
- Im Oktober finden Vortreffen der TN in kleineren Gruppen vor Ort statt (Nürnberg & München)
- 28. Oktober – 2. November 2024: Stabilisierungs – und Ressourcentage
- Im Rahmen der Nachsorge können die Frauen an regionalen Stabilisierungsgruppen teilnehmen

### Wo finden die Stabilisierungstage statt?

Auf dem Labenbachhof in Ruhpolding. Dieses Freizeit-, Tagungs- und Seminarhaus der Stiftung Wings of Hope liegt in wunderbar erquickender Bergwelt und bietet eine breite Palette ressourcenorientierter Möglichkeiten. Das Haus bietet schöne und zahlreiche Räume, sodass es viele Möglichkeiten zur Begegnung, zum Rückzug, Spielen und Auftanken gibt. Weitere Informationen unter: [www.labenbachhof.de](http://www.labenbachhof.de)

Die Fahrtkosten für die An- und Abreise mit dem Zug nach/von Ruhpolding übernimmt die Stiftung Wings of Hope.





MEMBER OF THE  
REFUGEE  
MENTAL  
CARE  
NETWORK

STIFTUNG  
wings of hope  
DEUTSCHLAND



### Wer ist im Projektteam dabei?

Das Team besteht aus einem multidisziplinären Team mit insgesamt sechs Fachkräften, mit langjähriger traumatherapeutischer- und pädagogischer Erfahrung. Geleitet wird das Programm von Lucija Lukic Holjan, Psychologin und Mitarbeiterin der Stiftung Wings of Hope. Das ganze Team freut sich auf die bereichernde, intensive und lebendige Begegnung der Gruppe.

### Was muss ich tun, um dabei sein zu können?

Wenn Sie sich für das Programm interessieren und dabei sein möchten oder Sie Frauen kennen, zu denen dieses Angebot passen könnte, dann wenden Sie sich bitte an:

Lucija Lukić Holjan, Stiftung Wings of Hope

E-Mail: [lucija.lukicholjan@wings-of-hope.de](mailto:lucija.lukicholjan@wings-of-hope.de)

Tel: 08663-419 99 44 oder 0172-19 00 555

Froschsee 7 / Labenbachhof, 83324 Ruhpolding

am besten gleich mit dem ausgefüllten **Anmeldebogen** (siehe Anhang) **bis spätestens 13. September 2024**

### Wer ist und was macht die Stiftung Wings of Hope?

Trauma heilen, Frieden stiften, Versöhnung leben. Mit diesem Dreiklang beschreiben wir die Vision, für die wir arbeiten.

Wir unterstützen Menschen, die unter den Folgen von Krieg und Gewalt leiden. Das tun wir durch

- Traumaweiterbildungen im In- und Ausland für Menschen in helfenden Berufen
- Friedens- und Dialogarbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Traumaberatung und therapeutische Angebote
- Sensibilisierung der Öffentlichkeit für das Thema Gewalt und ihre gesellschaftlichen Folgen

Wings of Hope Deutschland ist eine gemeinnützige Stiftung der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern mit Sitz in München, Nürnberg und Ruhpolding. Wir arbeiten in Deutschland und gemeinsam mit Partnerorganisationen in Bosnien und Herzegowina, Kurdistan-Irak, Palästina und Israel sowie in Brasilien und Zentralamerika. Weitere Informationen unter: [www.wings-of-hope.de](http://www.wings-of-hope.de)

Mit herzlichen Grüßen

Lucija Lukić Holjan

Stiftung Wings of Hope Deutschland

Anlage: Anmeldebogen

Die Stabilisierungs- und Ressourcentage im Herbst 2024 werden aus Mitteln der Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds der Europäischen Union und des Bayerischen Staatsministeriums des Inneren, für Sport und Integration gefördert.



Funded by  
the European Union

Gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium des  
Inneren, für Sport und Integration



Stiftung Wings of Hope  
Projektbüro  
Bergmannstraße 46  
80339 München

Telefon 089 /50 80 88 51  
Fax 089 /50 80 88 55  
[www.wings-of-hope.de](http://www.wings-of-hope.de)  
[info@wings-of-hope.de](mailto:info@wings-of-hope.de)

Spendenkonto 666 561 660  
HypoVereinsbank AG  
BLZ 700 202 70  
IBAN DE58 700 202 700 666 561 660  
BIC HYVEDEMMXXX

Spendenkonto 3403637  
Evangelische Kreditgenossenschaft eG  
BLZ 520 604 10  
IBAN DE27 520 604 100 003 403 637  
BIC GENODEF1EK1

## Anmeldebogen zur Teilnahme an

den Stabilisierungs- und Ressourcentagen der Stiftung Wings of Hope  
für geflüchtete Frauen und ihre Kinder  
vom 28.10. - 02.11.2024 in Ruhpolding.

Vorname & Nachname:

Name(n) und Alter des/der Kinder:

Adresse:

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Heimatland:

Seit wann in Deutschland:

Aufenthaltsstatus in Deutschland: \_\_\_\_\_ § \_\_\_\_\_ Abs. \_\_\_\_\_

Kontaktdaten der Unterstützerperson:

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Diesen Anmeldebogen bitte bis spätestens 13. September senden an  
Lucija Lukić Holjan per Mail an: [lucija.lukicholjan@wings-of-hope.de](mailto:lucija.lukicholjan@wings-of-hope.de) oder postalisch an:  
Wings of Hope, Froschsee 7 / Labenbachhof, 83324 Ruhpolding